7月号 第124号
2015年7月発行

とむての森通信

春先の暑いくらいの天候が信じられないほど涼しい６月から７月へと季節が移り替わりました。
今年の夏は暑くなるのか冷夏なのか。
いずれにしてもさまざまな影響があることでしょう。

さて、とむての森のスタッフは日々頑張っておりますが、先日事故が発生いたしました。
利用者さんを送り終えた後でしたから、けがをしたのはスタッフ１人ですが、まだ治療が必要な状態にあります。
とむての森では車両の運行などについては十分気を付けるように指導しておりますが、今回の事故のように加害者側が突然飛び出してくるようなケースだとさすがにどうしようもないのだと改めて感じることでありました。
法人としましても、事故を起こすことのないように細心の注意を払いながら運転業務にあたることや、「ヒヤリ・ハット」事例の共有や事故の起こりやすい個所の共有などを通じて事故防止の取り組みをさらに進めてまいります。
けがをされたスタッフは法人にとっても大切な戦力であります。
本人には過失がない事故でありますし、できるだけ早い回復を祈るとともに、職場復帰できる日が来ることを祈りたいと思います。

会員の皆さまにおかれましては、今後ともとむての森の活動へのご理解とご支援をどうぞよろしくお願いいたします。

代表理事 平賀 貴幸

就労継続支援B型・生活介護
すてっぷ

生活介護の活動場所が2か所になってから、早いものでもう3カ月が過ぎました。
利用者さんの中には「のびのび」「西三輪」「農場」と、曜日ごとに活動場所や作業内容が異なっていますが、この3ヵ月間で大きく調子を崩した方もなく、皆さんが日々笑顔で活動をしていることにスタッフ一同ホッとしています。また活動場所や作業内容のバリエーションが増えたことで、既存の作業には興味を示さなかった方が、新たな作業に関心を示し意欲的に取り組む場面が見受けられるなどのうれしい事例もありました。
今後も利用者さんが作業を選択できるような豊富な作業メニュー作りを心掛けていきます。

～「手作り雑果専門店　SAI」からの
お知らせ～

ついに7月22日午前10時30分、愛情を込めた野菜と精魂込めた雑貨のお店がオープンします!!!
皆様のご来店を心よりお待ちしています！！

生活介護　　近井　修

6月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	259回	253回	12.3人	11.5人
生活介護	135回	131回	6.42人	5.95人
営業日数　21日　　総回数　394回　　平均　18.76人				

夏の日差しに近づいてきた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？
6月16日に成人のイベントで、カラオケ大会がありました。参加をしてくださった方々お疲れ様でした。
暑さに負けず、みなさん元気に点数を競っていました。「楽しかった」との声が多かったので、今年のうちに未定ではありますが、もう一回実施出来ればと思います。

さて、今年は夏日になるのが例年に比べてとても早く感じられます。熱中症対策はお済みですか？
きちんと水分を取り、休む事が大切です。汗を拭くためのタオルの他おしぼりなど、持たせてくださると良いかもしれません。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、体調管理をしていきましょう。

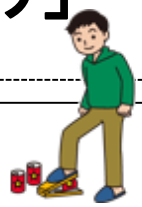
パンの工場内・ローフのキッチン・清掃・外部販売などの各作業場所で、皆さん元気に笑顔で頑張っていますが、頑張り過ぎて疲れたとの声も聞きます。時には休憩を挟んで作業をすることが、大きな怪我や体力低下に伴う病気の予防にもなるので、これからも無理をしない作業を心がけていきます。

今後も随時イベントを実施して行きますので、ご参加の程をよろしくお願いいたします。

就労支援B型　　松久　晋憲

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）



皆さん、こんにちは♪

6月も気温が高かったり、下がったりと温度差の変化が激しかったですが皆さん体調はいかがですか？
行動援護の利用者さんも気温や天候の変化に付いていけないのか急にイライラしてしまったり、体調不良でトイレに駆け込んだりと、不安定な状態で過ごすことが多くなっていますので、体調管理に気を配ってまいります。なお、急な雨だったり、気温上昇で汗をかくなど、着替えが必要になることもありますので用意をお願いいたします。

～お願い～
毎月皆様に寄付して頂いているアルミ缶は、大切に使わせて頂いております♪ご協力ありがとうございます♪
しかしながら、アルミ缶の中に瓶やペットボトル、発泡スチロール等のプラスチック製品が混ざっていることが増えてきています。申し訳ありませんが分別の際には、再確認をして頂けますよう、よろしくお願い致します。

担当　向井　章人

6月の利用状況

営業日数　30日
総人数　5人
全体平均　0.73回

	延べ回数	先　月	１日平均	先　月
居宅介護	8回	6回	0.3回	0.19回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	33回	14回	1.1回	0.5回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　と　ろ　っ　こ

皆さんこんにちは♪
7月に入り気温がぐんぐん上がってきましたね（汗）今月はいよいよ子供たちにとって楽しみの夏休みが始まりますね！旅行などの計画を立ててるご家族もいるのではないでしょうか？　ぜひ夏休みのいい思い出が出来るといいですね。

さて前回お伝えできなかった月一のイベントでは5月30日に、西興部　森の美術館「木夢」に行ってきました。広大なスペースに木製遊具がたくさんあり、皆で昼食を食べたあと各々が車・汽車やスマートボール、アスレチック等で楽しそうに遊んでいました☆　最後には皆で集合写真を撮り、お土産を買って帰宅しています。また6月27日には毎年恒例のいちご狩りに行きます!!　詳細は次回の会報でお伝えしますw

◇◆皆さんにお願い◆◇
今後、気温が上がり屋外・屋内活動などで汗をかく場合があります。汗をかくと予想される支援には、タオル等の用意をお願いいたします。また日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡いただけますようお願い申し上げます。
使っていない踏み台や野球グローブがありましたら、ご寄付をよろしくお願いいたします。

6月の利用状況

	延べ回数	先　月	１日平均	先　月
移動支援（身体あり）	19回	18回	0.63人	0.58人
移動支援（重度障がい）	109回	116回	3.63人	3.74人
移動支援（身体なし）	75回	67回	2.5人	2.16人

営業日数　30日　　総人数　203人　　全体平均　6.76人

担当　：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

毎年、この時期には、お母さんたちから「お昼作るの大変なのよ～」「家だとゲームばっかりしてて」・・・なんて声もチラチラ聞こえますが（笑）
今年も、子供たちが待ちに待っていた夏休みが始まりますね(^^♪
デイサービスでは、今年も夏休みにめがけて、ちょっと遠くの場所に行くイベントや夏らしいイベント、時にはにんぐるやのーむ合同でのイベントを考えています(*^_^*)
子供たちにとって、楽しい夏休みになるといいな～と思っています☆

さて、夏休み前の一コマですが、久しぶりに習字に取り組みました(^<^)
自分たちの好きな言葉を書いてもらったのですが、墨と半紙を前にすると「あら不思議」ほぼ全員が声掛けもなく正座をし、姿勢をただして言葉を書いていました！傍にいたスタッフもビックリ(^o^)！すばらしい！！
そんなみんなの書いた言葉は、自分の名前だったり、「千円」「幸」「さくら」・・・等
久しぶりの習字が楽しかった様で、習字の時間が終わってからも書きたい！！と何人かは、遊びの時間に取り組んでいました(^o^)
みんなが書いた習字はハウスに飾ろうと思っているので、こうえんハウスに来た時にはぜひ、見ていってくださいね！！

6月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	70	52	53	40	46
(先月)	47	41	48	46	46
平均利用人数	14	10.4	13.25	10.11.5	
(先月)	11.8	10.3	12	12	9.2

営業日数 22日　総人数　261人　全体平均　11.86人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

暑い日が続いたかと思えば急に寒くなったりと、不安定な天気続いていますが、みなさんいかがお過ごしですか??
先日、アクティブフットボールスクールの安藤さん・本間さんからのお誘いを受け、6/19にんぐる・のーむの子ども達20数名+スタッフで三輪公園に行ってきました!!

たくさんのサッカーボールを用意してくださり、子ども達とボールを使って30分ほど遊んできました(*^_^*)
初めてのサッカーボールにとっても嬉しそうに玉乗りを始めた子もいれば、ドリブルやシュートの練習をする子もいたりと、それぞれに楽しい時間を過ごせたのではと思います♪♪
『また来てね!!』と言ってもらえたので、今後も定期的にお邪魔をして一緒に活動していきたいと思っています!

安藤さん・本間さんありがとうございましたm(__)m

6月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	59	63	55	53	50
(先月)	35	38	42	55	65
平均利用人数	11.8	12.6	13.8	13.3	12.5
(先月)	8.8	9.5	10.5	13.8	13

営業日数　22日　総人数　280人　全体平均　12.7人

担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

最近しゅんこうハウスで過ごす子ども達の間で「だるまさんが転んだ」ブームが起こっています。
鬼役が振り向いた際には各々ポーズを決めて皆上手に姿勢を保ちますが、時には鬼役がじっと見つめ「早くしてよ～」といった声もしばしば・・・。
鬼役が歩く歩数をサイコロの出目で決めたり、同じ子が何度も鬼役にならないよう自主的に交代するなど、皆が楽しく遊べるよう、子ども達自身で工夫して活動しており、サポートが必要な子がいればスタッフも交え一緒に楽しく参加出来ています。

長い時で一時間ほど行う事もあり、それにしても皆よく飽きないなあ、と思いながら眺めていました。

担当　菅波　大輔

6月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	26	27	28	7	32	34	48
先　月	16	22	28	7	33	35	56
平均利用人数	6.5	5.4	5.6	1.4	8	8.5	12
先　月	4	5.5	7	1.4	6.6	8.8	14
営業日数　30日		総人数　202人		全体平均　6.7人			

たすけあいサービス

7月は、夏休みや、楽しいイベントがいっぱいですね!(^^)!
皆さん、体調の方は崩されていませんか？
水分補給等しっかり行い、楽しい夏を満喫して下さいね!(^^)!

「この日は仕事で送迎にいけないなぁ・・・」　等　何か困りごとを抱えている方（＾ｖ＾）
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等　様々な生活支援、サービス提供をいたしますので
お気軽にご相談下さい（●＾o＾●）

担当　　中島　計樹

6月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	7	23	11,500
宿泊支援	2	2	6,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	0	0	0
預かり支援	0	0	0
合計	9	25	17,500

（１金ちゃん　１円）

6月に入り、季節は段々と夏に近づいてまいりました。
ローフのキッチンも例年通り、暑さとの戦いが始まろうとしています！
こまめな水分補給と体調管理には十分に注意を払っていきたいと思います。
さて、ローフでは6月よりスタートした「アヒージョ」と「ハニートースト」を7月も継続してご提供いたします。期間限定メニューですのでこの機会にぜひお試しください！
また、前回の会報で記載いたしました「テイクアウトサラダ」がいよいよ始動いたしました！
サラダバー同様に新鮮なお野菜、そしてローフこだわりの自家製ドレッシングをより手軽にお楽しみ頂けると思います。
店内レジ付近にて販売しておりますのでぜひお買い求めください！

loaf bakery Cafe style
TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

ローフ今月のおススメです！！

NEW！！

ローフ特製　3種の魚介～海鮮アヒージョ～

エビ、貝、イカの３種類の魚介を贅沢に使用したアヒージョです。ニンニクの香り、魚介の旨みがふんだんに染み出たオイルに、当店自慢のフランスパンやライ麦パンを浸してお召し上がり下さい。

ランチ　1050円

NEW！！

ハニートースト

外はカリッと中はふんわり焼き上げたブレッドの上にホイップクリームとアイス、旬のフルーツをトッピングした夏らしい一品です。ブレッドは、くるみ・シナモン・レーズンなど異なった味を日替わりでご用意しておりますので、詳しくはスタッフまでお尋ね下さい。

550円

ひきつづき

エビとブロッコリーのドリア

トマトベースのライスの上にプリプリのエビをのせています。ブロッコリー、たまねぎ、マッシュルームはホワイトソースと絡めてあります。
エビの風味を活かしたドリアです。

ランチ　1100円
※温泉卵抜きできます。

NEW！！

テイクアウトサラダ

＊サラダ，ドレッシングの内容は日によって異なります。

サラダ

- グリーンサラダ　200円
- ツナサラダ　250円
- コーンサラダ　230円
- 野菜スティック　220円

ドレッシング

- 柚子ドレッシング　100円
- トマトドレッシング　100円
- 粒マスタードドレッシング　100円
- 和風ドレッシング　80円
- 手作りマヨネーズ　50円

さて、支援の状況ですが

新メニューの仕込みやテイクアウトサラダの開始に伴うドレッシングの充填作業など、新しい作業が日に日に増えてきています。いつもと違った新しい作業に少し戸惑いながらも精一杯に取り組む利用者さんの姿が印象的です。固定のメンバーが同じ作業を繰り返し行うのではなく、たくさんの仕事を経験してもらうために日によって作業を交代しながら幅広く取り組んでいってもらっています。
また、夏に備えて作業場に新しいエアコンも設置されました！例年に比べ作業に集中出来るような環境が整ってきていますので、より一層個々のスキルアップに励めるように努力していきたいと思います。

担当　喜多　号

ありがとうございました!!

6月号の会報でお願いしました、就労支援事業所「すてっぷ」のアトリエで使用する扇風機ですが、早速寄贈を頂きました!!それも新品です!!

急に暑さが増したところに頂きましたので、利用者さんもスタッフも大喜び^o^(
本当にありがとうございました!!大事に使わせていただきます!!

就労支援事業所「すてっぷ」スタッフ一同

引き続き寄贈のお願い!!

とむての森では寄贈のお願いをしています。よろしくお願いいたします。
（とむての森 TEL 32-8715）

電子レンジ•アイロン•掃除機•その他生活必需品（IH用鍋•キッチンばさみ•やかん）
衛生用品（シャンプー•リンス•洗濯洗剤•食器用洗剤などなど）

＊スポーツドリンク（粉末タイプ含）→農作業時に活用します!!

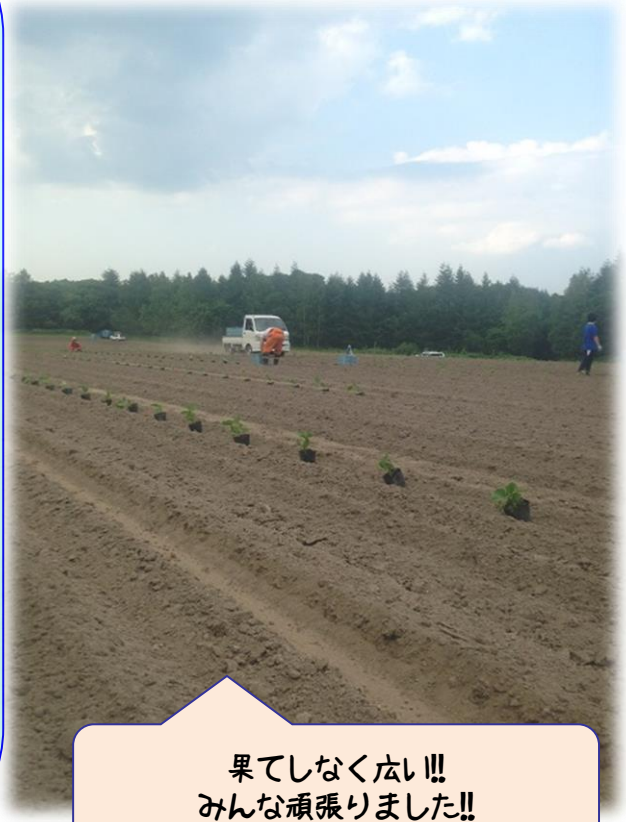
こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

6月に入ってからは雨や曇りが多く、ゴールデウイークの快晴が嘘のように気温も低くなっている日が続いています。
5月は晴れが続き、6月は雨が続いたりと、なかなか丁度良い天候にはならないものです。雨が続くと野菜たちも元気になるようで、きれいな緑色になり大きく育ちます。ですが、野菜よりもうんと大きくなるのが雑草なのです。やはり彼らの方が生命力は強いようです。

そんなグズついた天気が続いている中、急に天気が良く気温が高い日があり、美幌の安藤農場の畑でかぼちゃの植え付けをみんなで行いました。
利用者さん10名、スタッフ6名の大人数で行き、畑の端が見えないくらいとにかく広ーい畑で約7000株もの苗植えを行いました。歩くのにも時間がかかる広ーい畑でしたが、それぞれがのびのびと最後まで一所懸命に頑張ってくれました。そのかいがあってか二日間で無事終了しました。9月の収穫時期を想像するとギョッとしますがまた一致団結してみんなでやっていけたらなと思っております。
また、協力していただいている安藤さんはじめラップランドの皆様、ありがとうございます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。この場を借りてお礼申し上げます。

担当：佐々木　恵



果てしなく広い!!
みんな頑張りました!!

今年度もご協力をよろしくお願いいたします！

平成26年度も多くの皆様のご協力をいただき、ありがとうございました！！
27年度もどうぞよろしくお願いいたします。

正会員（寄付金含）（議決権あり）

中島　めぐみ　様

会員（寄付金含）（議決権なし）

堀切　和則　様
長谷川　善美　様
鴇田　めぐみ　様
菊田　富士夫　様
小野寺　美穂　様
後藤田　伸一　様
牡司　竜之介　様
笠井　典子　様
石塚　広大　様
村井　治　様
竹下　一彦　様

賛助会員および寄付者

渡邊　京子　様
平泉　金蔵　様
平泉　和子　様
平泉　美智子　様
佐藤　和恵　様

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

（6月末日現在）　（順不同）

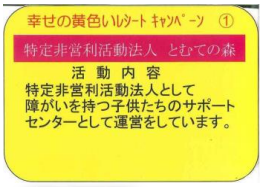
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
牧野 温子 様	トイレットペーパー
石原 麻由美 様	トイレットペーパー
乾良行 様	トイレットペーパー
石田 千秋 様	ボトルキャップ・リングプル
蛯子 克代 様	扇風機・トイレットペーパー
葛木 有希子 様	牛乳パック・ゴミ袋
柴山 ひみ子 様	アルミ缶・サッカーボール
宮林 幸子 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
瀬口 春華 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
藤本 裕之 様	臼
小椋 利枝 様	ティッシュペーパー
川瀬 清美 様	ボトルキャップ
柴田 真由美 様	食器用洗剤
田中 真由 様	アルミ缶
西川 美夕紀 様	アルミ缶
前田 智子 様	洗剤
湯本 悦子 様	洗剤

8　月の　予定表

＊「にんぐる」　月～金（土・日休み）
＊「のーむ」　月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 かき氷 （100円）	4 プール	5 遠足 （お弁当とおやつをご用意ください）	6 ウォーターパークへ行こう（水着をご用意ください）	7 公園	8
9	10 網走てんとらんどへ行こう	11 汽車に乗ろう （500円ご用意ください）	12 工作	13 室内活動	14 室内活動	15
16	17 ポップコーン （100円）	18 プール	19 お買いものごっこ （５０円）	20 工作	21 訓子府レクレーション公園に行こう	22
23	24 工作	25 8月生まれお誕生日会（100円）	26 シャボン玉で遊ぼう	27 目玉焼きを自分で作ってみよう （100円）	28 プール	29
30	31 散歩					

お掃除体験
15:00～15:30



●　とむての森はイオン北海道㈱　イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね！！よろしくお願いいたします。

●　とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ　ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団　パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします！

特定非営利活動法人　とむての森
★ふれあい@とむてホーム★
本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい＆とむてサロン「きっじゅ」
住所　〒090-0015北見市公園町166番25　TEL　0157－32－8715　FAX　0157－32－8716
携帯　080－1892－4918　Eメール　tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール　tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ　http://tomute.net/home/

★ふれあい@あったかホーム★
就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所　〒090-0015　北見市公園町166番29
TEL/FAX　0157－22－8772

★こうえんハウス★
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所　〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX　0157－22－8771
相談支援事業所「りーふ」　（こうえんハウス内）
TEL　0157－57－4684　/　FAX　0157－57－4685
携帯　080－1974－5014

★しゅんこうハウス★
日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所　〒090-0801　北見市春光町1丁目24－9
TEL　0157－33－5182

★ほくおうハウス★
放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所　〒090-0822　北見市北央町90番地の8
TEL/FAX　0157－24－8003

★みわハウス★
就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
住所　〒090-0836　北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。