11月号 第128号
2015年11月発行

とむての森通信

「職員のスキルアップを進めています」

会員の皆さまやご支援をいただいている皆さまには日頃からとむての森の活動に対してご理解とご支援をいただいておりますことに厚く御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

今回はとむての森のスタッフに対して実施しております研修について少し触れたいと思います。
まずは各事業所での自主的なものがあげられますが、スタッフ同士で特定のケースについての対応をどうするか話し合ったり、発生したミスやトラブル、あるいは「ヒヤリ・ハット」した出来事などについて報告されたことを共有化したり、対応方法を再検討して見直しなど、サービスの向上に関わることを中心に進めています。
他には制度の理解やサービスを提供する際に必要な配慮について共有化を図ることや、商品開発や販売に関わるものなど、様々なものを機会を捉えながら学び活動に活かしています。
加えて常勤スタッフに他者評価・自己評価を行い、それを事務局長が整理し、代表理事がそれらを分析した上で、スタッフに必要なアドバイスや、各種業務についての意見交換を行い、働く前提となる各種環境を把握しながらスタッフにとっても法人にとっても働きやすい職場をつくるための個別面談も行っています。この個別面談から生まれてくる新たな事業や、働き方の見直しなどさまざまなものが法人の活動を組み立てる大切な財産とるため、どれだけスタッフが増えてもこのことは進めたいと思っています。

他にも近年は代表理事を講師として法人の全スタッフを対象とした「全体研修会」を年1回以上、2～3時間ほどかけて実施しております。
前回はNPO法人の基礎的知識と法人の理念について共有を図るためのワークショップ形式も取り入れた研修会を開催し、法人が成立した原点に立ち戻りながら意識の共有化と方向性の統一を図る一助とさせていただきました。
今回行った全体研修会では「NPO法人で働くこと」を柱に据えながら、臨床心理学の基礎となった「アドラー心理学」をベースに研修会を行いました。
働くため、そして個人の目標や法人の目指す道のりに着実な歩みを進めるためには、必要な意識づくりの進め方や個人として、あるいはチームとしての意識の高め方などを知っている方がよりスムーズに活動を進めることができます。
今回は人間の生きる目的から劣等感の生じる理由、それに対する対処の仕方など演習を含みながら学びあい、報告書を各自提出してもらいました。
この後、私はその報告書を添削しながら、アドバイスを一人一人に書いていこうと思っています。
このようにとむての森ではスタッフの意識面でのステップアップを目指すことによって法人の業務の向上を実現しようと考えております。
取り組みはまだまだこれからですが、スタッフがやる気に満ち溢れ、「より良い自分を目指そう」「自分の居場所である家庭や職場をより良い場にして行こう」という気持ちを向上心を持って進めようという意志を持ち、それぞれの考えていることや思いを共有化できる法人をつくっていくことが私はとても大切だと考えています。
そのことが、必ず会員の皆さまやサービスを利用される方々の思いとも重なり合いながら、地域をより良いものへと変えていく原動力になり、皆さまの幸せの土台づくりにつながると信じております。
皆さまにおかれましては、これからも私たちの活動に対して、時には厳しくも暖かい目で見守りながら積極的にかかわっていただけるそんな法人を目指してまいりますのでより一層のご理解とご支援をいただきますようお願いを申し上げます。

代表理事　平賀 貴幸

就労継続支援B型・生活介護
すてっぷ

先月のとむて通信で寄付のお願いをしていた「足踏みミシン」ですが、なんと2台も寄付をしていただけることになりました!!　思い入れのある大切な足踏みミシンを寄付して頂き本当にありがとうございます。今後はSAI店舗内のディスプレイとして有効活用させていただきます♪

さて今月の生活介護は、イトーヨーカ堂で行われた「雑貨マルシェ」や「ボーダレス☆アート」展で紙雑貨の販売をしてきました。利用者さん一人一人が出来る作業を組み合わせて完成させたステッパーズクラフトの各種雑貨は評判が良く、多くのお客様が手に取り実際に購入をしてくれました。祭りを通して直接お客様から商品の課題やアイデアなどを伺う事ができる為、今後も積極的に各種祭りに参加していこうと考えています。

また支援面では、SAIで活動をする利用者さん4名が、現在レジ打ち作業に取り組んでいます。レジをの操作や金種の理解にばらつきはありますが、新たな挑戦を行う利用者さん達の能力に合わせた声掛けが出来るようゆっくりと支援を継続していこうと考えています。

生活介護　　近井　修

10月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	242回	209回	10.8人	9.95人
生活介護	134回	120回	6.09人	5.7人
営業日数　23日　　総回数　376回　　平均　16.34人				

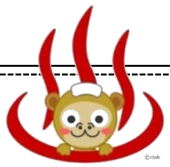
皆さまこんにちは！
冬の季節が到来した今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？
季節の移りが早く感じられ雪がちらつき、気温が一桁になりました。とうとう北海道ならではのこの季節、冬が来てしまいました！！
風邪を引いている方々の多い季節です。風邪予防として手洗いうがいは勿論の事、温かい飲み物や、3食栄養の有る物をきちんと摂取しましょう。

健康と言えばスポーツ等をして温まるのも、健康に繋がり身体に良いと思います。子供たちは10月27日にイベントで、ボーリングを楽しんでいました。これからは雪が路面に積もり滑りやすくなるので、病気と怪我のないように気をつけて生活をしましょう。
また、冬と言えば悪いことばかりではありません、雪合戦に雪だるま、スキーにスケートなどの楽しみも有る季節です。　人によっては鍋などの食に目を向ける方もいると思います。楽しい冬と言う季節をゆっくり過ごして行くのも風流だと思います。でも、身体にだけは気をつけてくださいね。

就労支援B型　　松久　晋憲

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）



皆さん、こんにちは♪

気温がグッと下がってきましたが皆さん調子はいかがですか？

行動援護の利用者さん達は風邪をひいてしまったり、調子が不安定になりイライラした様子で落ち着かない日が増えてきています。作業状態も先月と比べ、かなり進んでいない状態です。

気分転換の為ドライブや軽いウォーキングを行う時もありますので、暖かい服装や鞄の中に着替え・手袋等を入れて頂けると助かります。 津別のプールの利用期間が終わり温泉シーズンがやってきました。

お客さんが少なく、穴場の温泉施設を知っていらっしゃる方、情報お待ちしております♪

担当　向井　章人

10月の利用状況

営業日数	31日
総人数	5人
全体平均	1.29回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	6回	7回	0.19回	0.23回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	34回	34回	1.09回	1.13回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　とろっこ

皆さんこんにちは☆

11月に入り寒い日が多くなり温かいジャンパーなどが必要になってきましたが、皆さん準備の方は万全ですか？

移動支援スタッフも主に外支援が多いので体調管理には準分気を付けて支援しています！

移動支援では、『一人で出来ることを増やす』を目的に、プール・トレセン・買い物(おつかいなど)・カラオケ・温泉など様々な支援を行っています。移動支援を利用される場合、より具体的な目標を伝えて頂けたら幸いです。

さて月一のイベントでは、10月24日に旭川のラーメン村・ラウンドワンに行ってきました☆

移動時間は3時間と長かったですが、ラーメン村では各々好きなラーメン屋に入ってラーメンを食べ、とても満足しています！ラウンドワンでは主にアーケードゲームミニボーリングなど、お友達やスタッフと一緒に短い時間ですが走り回って遊んでいます。特にミニボーリングは今回も人気で何回もプレイする子もいました(#^.^#)/

また11月のイベントは研修やスタッフ確保が難しい為、中止とさせて頂きます。

◇◆皆さんにお願い◆◇

移動支援利用時の際、日時・時間・支援内容などの変更がありましたら、早めにご連絡いただけますようお願い申し上げます。

10月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	18回	16回	0.58人	0.53人
移動支援（重度障がい）	87回	100回	2.81人	3.33人
移動支援（身体なし）	54回	47回	1.74人	1.57人

営業日数　31日　　総人数　159人　　全体平均　5.13人

担当　：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

今年も早くも雪虫が飛ぶ時期になりました(>_<)
旭川では雪が降ったとニュースで出ていて、ビックリしました～(◎o◎)
こうえんハウスでは早くもストーブの出番です(*^_^*)
ストーブをつけると子供たちは、我先にとストーブの前を陣取っています☆
ストーブの取り合いをするのかなと思いきや、よけてあげたり順番を譲り合ったり、とっても大人になった子供たち(^o^)
スタッフも混ぜてもらってヌクヌクしています(^^♪
中にはストーブの前には全然来なく、半袖の子も。。。
寒くないのか声を掛けてみると、「動き回るから暑いんだ！！」「若いから！」なんていう子も・・・・
こんな寒いのに半袖なんて・・・まぶしい若さを見せつけられたスタッフでした（笑）

～ありがとうございました！～

10月3日に開催しました児童期バザー、たくさんの方に来ていただきました☆
来て頂いた皆様、ご協力をして頂いた皆様本当にありがとうございました。
売り上げは頑張った子供たちの玩具を買う予定です。

10月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	52	41	53	49	58
(先月)	55	55	63	45	43
平均利用人数	13	10.25	13.25	9.8	11.6
(先月)	13.75	11	12.6	11.25	10.75

営業日数 22日　総人数　253人　全体平均　11.5人

スタッフよりも上手な出来栄え!!

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

外はすっかり寒く、季節は秋から冬へと変わっていっていますね(#^.^#)
寒くなると手袋や帽子・マフラーなど身に着けるものが多くなります。
毎年お願いをしていますが、持ち物には名前の記入をお願いします!!
10月3日ほくおうハウスにて、にんぐる・のーむ主催のバザーが行われました。
前日より風が強く、外にテントも張れないような日でしたが、たくさんの皆さんに来て頂き本当にありがとうございましたm(__)m
自分達で作った作品をおうちの人に見せたり、フリーマーケットでお母さにプレゼントを選んだり、兄弟や友達と一緒に焼き鳥やかき氷を嬉しそう食べたりと、普段は見られない子ども達の表情を見る事ができ、とっても良かったなと思います(*^_^*)
もっとたくさんの皆さんに来て頂けるよう今回の反省点をいかし、来年も開催できるように頑張りまーす♪♪

バザーのための製品作りました～!!

「しっかり焼いてよ!」

「わかってますよ!」

10月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	36	44	56	50	67
(先月)	37	43	56	47	46
平均利用人数	9	11	14	10	13.4
(先月)	9.3	8.6	11.2	9.4	9.2

営業日数　22日　総人数　253人　全体平均　11.5人

担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

10月にはついに降雪が観測され、また冬がやってくるのかと実感しました。
毎年言ってますが、冬は暖房費がかさむし、道路は危険だし、除雪はあるし…
はっきりいって僕は冬が大嫌いです。
昨シーズンは体力づくりとダイエットをモチベーションにして除雪に取り組みましたが
今年はそのモチベーションを維持できるものなのか…現時点でははなんともなところです。

それはさておき１０月３０日(金)に一足早く、しゅんこうハウスでもハロウィンを行いました。
とむての森の事務所まで行き、事務所にいるスタッフをおどかす子もいれば、
恥ずかしそうに「トリックｏｒトリート」を伝えたりと、皆反応は様々です。
それでも皆楽しそうに盛り上がり、無事お菓子をGETする事が出来ていました。

10月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	22	28	26	0	35	41	43
先　月	25	20	30	3	37	24	54
平均利用人数	5.5	7	6.5	0	7	8.2	8.6
先　月	6.3	5	6	0.6	9.3	6	13.5

営業日数　31日　　総人数　195人　全体平均　6.3人

担当　　菅波　大輔

たすけあいサービス

あっというまに11月になり、冬の季節になってしまいましたね(^^)/
雪が降ると事故等の可能性も高くなるので、気をつけて下さいね!(^^)!
また、インフルエンザも流行る時期ですので、皆さん、手洗い・うがい等の予防に心掛けていきましょう!(^^)!

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等　様々な生活支援、サービス提供をいたしますので
お気軽にご相談下さい（●＾o＾●

担当　　中島　計樹

10月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	8	24	12,000
宿泊支援	2	2	6,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	1	1	300
預かり支援	0	0	0
合計	11	27	18,300

（　１　金ちゃん　１　円　）

10月に入り、寒い日が続き、秋もとうとう終わりを告げようとしています。
そして北海道の冬を迎えようとしています。朝晩と気温も下がるので体調や服装に十分お気をつけ下さい！！
さて、ローフでは11月より新メニュー「かぼちゃのグラタン」やデザートに「スイートポテト」を始めたいと考えております。
期間限定メニューですのでぜひご賞味頂けたらと思います。
また、9月のリニューアルを機にいくつかのご飲食メニューも改善が施されておりますので、"新しいローフ"に是非とも足をお運びください！！
お待ちしております！！

loaf
bakery Cafe style
TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

ローフ今月のおススメです！！

NEW！！坊っちゃんカボチャのグラタン

ランチ　1000円

坊っちゃんカボチャを丸ごと1つ使い、グラタンにしました。
ホクホクのカボチャとホワイトソースでボリューム満点です。
ホワイトソースには自家製ベーコン・たまねぎなど絡めております。

NEW！！スイートポテト

300円

さつまいもを粗めにつぶし食感を残しつつ、
食べやすい大きさに成形し、甘さ控えめでローフ風に仕上げました。
食後のデザートにいかがでしょうか。

新しいメニューとして

ポークステーキも

始めるため試作中ですのでお楽しみに！！

さて、支援の状況ですが

注文のシフォンケーキやガトーショコラ作りをやりながらも利用者さん1人1人が無理をしない程度に時間を見つけては、洗い物や仕込みなどを積極的に取り組んでいます。
ですが冬に近づき、利用者さん達の中にも風邪の症状など体調の優れない人もいます。
デザート作りやキッチン・ホール作業で忙しい毎日ではありますが、スタッフが無理をさせないよう、しっかりと支援していきたいと思います。

担当　徳光　美保

お知らせ!!

とむての森が映画上映会を開催します!!

かねてから計画をしていた、とむての森主催の映画上映会を開催するために、実行委員会を立ち上げ、準備をスタートしました!!開催は冬休み明けの1月中旬～下旬を予定しています。
今後随時会報等でお知らせしていきますので、どうぞお楽しみに!!

とむての森映画上映会実行スタッフ一同

寄贈のお願い!!

生活介護の作業として下記の物が不足しています。ご家庭で余っているものがありましたらよろしくお願いいたします。

pixta.jp - 14990537

＊タオル・シーツ
＊綿100%のTシャツやトレーナーなどの衣類

生活介護 スタッフ一同

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

　今年も雪虫が舞い気温もマイナスになるなど、冬にぐっと近づいてきましたが、みなさん風邪などひかれてないでしょうか?
　現在の畑の状況ですが、野菜の収穫もほぼ終え、色が無くなり寂しい風景となってしまいました。今は野菜の片付けをメインに、利用者さんと一緒に作業を行っております。トマトの株を引っこ抜いたり、トマトを支えていた紐をとったり、支柱を集めたり、潅水チューブを丁寧にまとめ上げるなど、地味な作業ですがみんな黙々と取り組んでくれています。
　さて、こんねの畑では9月の毎週火曜日オレンジスタジオ前にての移動販売から始まり、先日とむての森本部前で行わせていただいた収穫感謝祭など、直接お客様と触れ合う機会が増えて、野菜と加工品についてのたくさんのご意見を聞かせていただき、大変勉強になりました。そのご意見をもとにさらに品質向上を目指していきたいと思います。また、こういった収穫感謝祭を今後も毎年行っていきたいと思っております。会報やフェイスブックなどで早めにお知らせいたしますので、今後ともどうぞよろしくお願いします。

担当：佐々木　恵

ご来店ありがとうございました！！

今年度もご協力をありがとうございます！

平成27年度も多くの皆様のご協力を頂いています！
いつもありがとうございます。　今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ会員
（寄付金無）　吉田 弘子　本間 雄之　長嶋 勁

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

（10月末日現在）　（順不同）

長谷川 善美 様	石鹸
後藤俊一 様	大根
葛木 有希子 様	牛乳パック
小椋 利枝 様	柔軟剤・シャンプー
大橋 馨 様	アルミ缶・ボトルキャップ
小林 優子 様	除湿剤・おもちゃ
蛯子 克代 様	トイレットペーパー
乾 良行 様	トイレットペーパー
堀切 瑞穂 様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
瀬口 春華 様	アルミ缶・掃除機・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
馬渕 由美 様	アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
熊谷 真紀 様	アルミ缶
村田 好英 様	アルミ缶
田中 真由 様	アルミ缶
川瀬 清美 様	アルミ缶

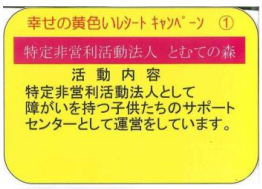
いつもありがとうございます!

12　月の　予定表

＊「にんぐる」　月～金（土・日休み）

＊「のーむ」　　月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
		1 さわってあそぼ	2 リース作り (50円)	3 クリスマスツリーに飾りつけをしよう	4 習字をしよう	5
6	7 クッキー (100円)	8 ミニツリーを作ろう (50円)	9 風船バレー	10 家族にプレゼントを買いに行こう （５００程度ご用意ください）	11 １２月生まれのお誕生日会 (100円)	12
13	14 スティックパイ (100円)	15 ケーキ (100円)	16 サンタさんに手紙を書こう	17 お手伝いをしよう	18 トレセン	19
20	21 キャラメルポップコーン (100円)	22 体操	23 大根抜きをしよう	24 クリスマス会 （１００円）	25 北網圏に行こう	26
27	28 おやきを買いに行こう（300円程度用意）	29 大掃除	30 室内活動	31 室内活動		
		お掃除体験				



●　とむての森はイオン北海道㈱　イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね！！よろしくお願いいたします。

●　とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ　ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団　パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします！

特定非営利活動法人　とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい＆とむてサロン「きっじゅ」
住所　〒090-0015北見市公園町166番25　TEL　0157－32－8715　FAX　0157－32－8716
携帯　080－1892－4918　Eメール　tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール　tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ　http://tomute.net/home/

★ふれあい@あったかホーム★
就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所　〒090-0015　北見市公園町166番29
TEL/FAX　0157－22－8772

★こうえんハウス★
放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所　〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX　0157－22－8771
相談支援事業所「りーふ」　（こうえんハウス内）
TEL　0157－57－4684　/　FAX　0157－57－4685
携帯　080－1974－5014

★しゅんこうハウス★
日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所　〒090-0801　北見市春光町1丁目24－9
TEL　0157－33－5182

★ほくおうハウス★
放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所　〒090-0822　北見市北央町90番地の8
TEL/FAX　0157－24－8003

★みわハウス★
就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店　SAI
住所　〒090-0836　北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。