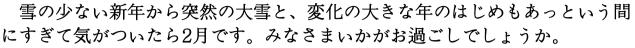
2月号 第131号 2016年2月発行

とむての森福



インフルエンザなど風邪の流行もこれからが本番。手洗い・うがいなど可能な予防にはぜひ努めていただければと思います。

さて、以前の会報でとむての森のこれからの事業展開についてお示しをさせていただきましたが、この度北海道からの実地指導を受けた関係やスタッフ確保の課題があり、幾つか変更点がありましたのでお知らせいたします。

1点目は児童期のサービスについてです。新たに「児童発達支援事業」を実施する前に、定員を超えるほどのニーズと利用実態もあることや実地指導での指摘もあり、「放課後等デイサービス事業所」を1ヶ所新設する必要が生じました。

現在、場所については調査・検討を進めている最中で、人員等の準備が整い 次第オープンできるように動いていきます。児童発達支援事業についてはその 後のオープンを検討致しますが、スタッフの確保や事業内容の精査などにもう しばらく時間が必要な見込みです。

2点目は成人期の事業についてです。就労移行支援事業の実施について必要性は依然として高いものの、現在の利用状況に対応することを考えると、就労継続支援事業B型と生活介護の事業所を、現在の多機能型からそれぞれ単独の事業として位置付けなおし、定員の増を図ることが優先になることが法人スタッフによる検討の結果によって明らかになりました。そのため、就労移行支援事業の実施については検討課題とし、開設に向けて準備や調査を当面は続けることと致します。

とむての森の活動と事業展開は、地域の課題の解決に即した形を1つの目安としながらも、地域で暮らし続けることのできる環境の構築を目指して進めて参りました。

これからもみなさまから寄せられるご意見やご要望を受けとめさせていただきながら、地域のさまざまな課題の解決を担っていく法人の1つとしてコツコツと前進して参りたいと思います。

今後とも、みなさまのご理解とご協力をいただければ幸いです。どうぞよろ しくお願い致します。

代表理事 平賀貴幸

就労継続支援B型-生活介護

突然ですが皆さん、この写真に写っているモノは何だかわかりますか? 実はこれ「歯磨き練習器」なんです♪

生活介護では、利用者さんが「自分で整容に気づき身だしなみを整える事」が出来るようスタッフがアイデアを出し合い、様々な取り組み行っています。具体的には、毎朝通所時に利用者さんが自分で身支度のチェックが出来るよう玄関口に大きな姿見(鏡)を置いたり、「爪・ひげ・洗顔・歯磨き」などのチェックシートを使い、身だしなみを整える習慣を身につけてもらえるような取り組みです。

歯磨きに関しては、当初鏡を使って支援をしていましたが、自分の歯を鏡で見ても反対に写る為、なかなか上手にできませんでした。そこでこの歯磨き練習器を使い「磨く場所や磨き方」のアドバイスをしたところ、利用者さんも歯磨きのイメージが持ちやすかったようで、今では磨きにくい奥歯や歯の内側も意識した歯磨きが出来るようになってきました。

今後も生活介護では、このような取り組み を続けていこうと考えています。

生活介護 近井 修





1月の利用状況

	延べ回数	延べ回数 先月		先月
就労継続支援B型	1820	2190	10.7人	10.8人
生活介護	103回	1270	6.05人	6.35人
	営業日数 17日	総回数285回	平均 16.7人	

皆さま、こんにちは。

とても寒い日が続いています。利用者さんやスタッフも風邪を引いて治ったと思えば他の人が引くという、 風邪のリレーが止まりません。引き続き、手洗い、うがい等の予防をお願いいたします。

さて、作業につきましては、キッチンスタッフの退職に伴い1月から期間限定で「ローフ」の定休日を「火曜日のみ」から「月曜日・火曜日の2日」に変更しています。新規スタッフが決まりましたらまた週6日営業に戻したいと思っておりますので、ご了承ください。月曜日は店舗の営業はありませんが、営業日の為の仕込や北見赤十字病院売店に毎日卸しているシフォンケーキやガトーショコラ作りにみんなで励んでいます。大きな病院の売店に自分たちが作った商品が並んでいるのは利用者さん達もうれしいようで、受診などで立ち寄った際についついチェックしてしまうようです(*^_^*)

ケーキ作り、袋詰めやシール貼り、配達などみんなで毎日頑張っており、利用者さんたちが社会に参加する 大切な場になっています。色々な事ができるようになり自信がついていく様子を見て、スタッフもとてもうれし く思っています。

【祝成人!】

就労Bでは利用者さんの一人が、生活介護では二人が、成人を迎えました。 心よりお祝い申し上げます。おめでとうございます!! \(^o^)/

就労継続支援B型 三澤 ちえみ

ームヘルプサービス事業所「どんぐり」

(居宅介護・行動援護・同行援護)

皆さん、こんにちは♪

とうとう大雪が降ってしまいましたね…

雪かきに追われ皆さん大変な思いをされたのではないのでしょうか?

行動援護の利用者さんが活動しているしゅんこうハウスは、除雪車が入って雪は積もっていませんでしたが排雪する場所がなく、駐車場の隅に大きな山となって溜まっています。

車が停められるスペースが限られている為、来所された際には駐車が出来ず、ご迷惑をおかけする可能性もありますのでご了承願います。 また道路が細くなり、路肩には山になった雪が沢山あり視界も悪くなっているので、来所される際は時間が遅くなっても構いませんので安全運転でお願い致します。

担当 向井 章人

1月の利用状況

営業日数 総人数 全体平均 31日 5人 1回

	延べ回数	先 月	1日平均	先 月
居宅介護	50	70	0.16回	0.230
同行援護	00	00	00	00
行動援護	260	34回	0.840	1.1 🗆
重度包括	00	00	00	00

とろっこ

皆さんこんにちは☆

1月下旬に事業所がおやすみになるほどの大雪になりましたが、雪かき等で腰など体調は大丈夫でしょうか?インフルエンザなどもちらほらはやり始めていますので、うがい手洗いなどの予防をしっかりとしていきましょう!

移動支援よりお知らせ

現在、のんたの湯が営業していませんので再開するまでの間、金の湯やのつけ乃湯等で代替え対応させて頂いておりますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて今月の会報では1月30日に行われたイベントについてのご報告です。今回のイベントは網走の流氷観光砕氷船オーロラ号乗車体験を行いました。当日の天気は陽射しもあり暖かい陽気でした。子供たちは出発前に昼食をすませ、記念写真を皆で撮ってから、いざ出発!! 残念ながらお目当ての流氷はありませんでしたが、1時間の遊覧中に子供たちはすぐに展望デッキへ行き、海を眺めたり、船内の売店でお土産を買ったりと楽しんで過ごしています☆ 帰りには道の駅で改めてお土産を買って終了しています。

◇◆皆さんにお願い◆◇

移動支援利用時の際、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡いただけますようお願い申し上げます。

また送迎車の温度を一定に保つように心がけていますが、それでも万全ではないので、温かい恰好で支援を利用されることをお願いいたします。





1月の利用状況

	延べ回数	先 月	1日平均	先 月
移動支援(身体あり)	100	150	0.32人	0.48人
移動支援 (重度障がい)	770	960	2.48人	3.1人
移動支援(身体なし)	420	450	1.35人	1.45人

営業日数 31日 総人数 129人 全体平均 4.16人 担当 : 山川 圭一



放課後等デイサービス 【二人~~る

1月には大雪が降ったり、道路状況もひどかったですが皆様大丈夫でしたか? 事業所も大雪の為閉鎖をさせて頂きましたが、2日ぶりに開けた事業所は雪がこんもり(>_<) 玄関まで雪で埋もれていて、室内までがとても遠かったです(:0:)

冬休み中は、毎回ですが朝からにぎやかなこうえんハウス・・・ 午前中からいる子供たちは室内での活動に少しあきあき・・・(^^)

そんな中、遠出のイベントで流氷を見に行きました。 流氷を見に行った日は、ドライブ好きな子供たちが多く車内で 歌を歌ったり、お話をしたりテンションも高かったです(^^♪

いざ、海へ着くと・・・流氷の時期から少し外れていたようで、 海まで行ったけれども流氷がなく、残念でした~(>_<)

でも、海をみて黄昏たり、ハイテンションになったり、 気分転換が出来て、子供たちの喜んでいる様子が見られ て良かったですヽ(゚。゚)丿



1月の 利用状況



•	A	火	水	木	金
利用のべ人数	36	34	36	43	54
(先月)	55	42	64	47	53
平均利用人数	9	8.5	9	10.8	10.8
(先月)	13.75	8.4	12.8	9.4	10.6

営業日数 21日 総人数 203人 全体平均 9.7人

担当 : 青山 尚実



放課後等デイサービス



寒い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか??

ハウス内でも嘔吐や下痢のお子さんが続き他配されましたが、大事には至らずホッとしました。。。(>_<)

インフルエンザも流行しており、まだまだ油断はできませんが、 ハウス内でも手洗い・うがいを徹底し感染予防に努めていきたい と思います!!

先月の『お年玉でお買い物に行こうの日』、みんなでイオンに 行って来ました♪♪

限られたお小遣いの中で、じーっくり悩みながら買う子もいれば、 あっという間に買い終わる子もいましたが、他のお友達が終わるの をきちんと待つ事ができており素晴らしかったです(#^.^#)

今回はお買い物よりもゲーム!!という女の子チームの写真を 載せたいと思います☆☆

2人とも、と~っても楽しそうでしたよ(*^_^*)



担当 : 寺澤



1月の 利用状況

	月	×	水	木	金
利用のべ人数	49	38	40	43	47
(先月)	42	57	43	51	57
平均利用人数	12.25	9.5	10	10.75	9.4
(先月)	10.5	11.4	8.6	10.2	11.4



営業日数 21日 総人数 217人 全体平均 10.33人



< U.S. E.



皆さまもご存じの通り、1月にはボジョレーヌーボーのごとく毎年のように記録を更新する「最強寒波」が北見 にも訪れました。当然外出は困難な状況となり、市内の学校も全校臨時休校に・・・。

数日後、ようやく勢力も弱まりその後除雪活動をされた方が数多くいらっしゃるのではないかと思われます。

僕も降雪が収まった翌日には高齢者宅の除雪訪問を行いましたが、除雪車によって寄せられた路肩の雪により、 玄関から出る事も困難なお宅もありました。ここ数年災害といえるほどの大雪が毎年降っているにも関わらず、自 身も含め未だに具体的な解決策を見いだせないことに、疑問を抱く次第です。

常々思うことですが、このような状況の対応策として、行政など公的な機関が主導となり、専門業者などに委託 をして緊急を要する1次除雪の出動と、その後の細かいフォローやサポートを目的とした、ボランティアなど民間 による2次除雪の出動、運営管理が必要ではないかと思います。民間で作る団体は市内全域にネットワークを伸ば し、除雪利用を希望する需要と除雪ボランティア(担い手、供給)の把握、マッチングなどそれぞれを線で結ぶ役割 が求められ、また「誰かが変えてくれる」のではなく「自分が変える」という当事者意識を持つこと、さらには周 囲への意識付けが重要なポイントではないかとも思います。

すみません。今回は(も?)つくしんぼのお話しとずいぶんとかけ離れてしまいました。

雪が降っても、外が吹雪でも子ども達は変わらず状況を楽しんでいます。

この状況を楽しめるのが本当にうらやましい…

1月の利用状況

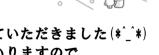
つくしんぼ	Ш	月	火	长	ホ	金	±
利用のべ人数	28	16	18	3	32	29	47
先 月	24	25	27	6	38	36	44
平均利用人数	5.6	4	4.5	0.8	8	5.8	9.4
先 月	6	5	5.4	1.2	7.6	9	11

営業日数 31日 総人数 173人 全体平均 5.6人



担当 菅波 大輔

皆様こんにちは!(^^)! 今年は、雪が少ないかな?と思っていましたが :1月後半に大雪が降ってしまい、除雪に追われる日々を過ごされたかと思います(: ;) 道路状況も悪いので、事故等には、充分気を付けてくださいね(+0+)



さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^^*) たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますので お気軽にご相談してください(●^o^●))

担当



1月の利用

	人数	利 用 回 数	利 用 料 金 【】】 (金ちゃん)
移 送 支 援	6	12	6, 000
宿泊支援	4	4	12, 000
入 浴 支 援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お 掃 除 支 援	0	0	0
たすけあい支援	2	3	4, 600
預 か り 支援	0	0	0
合 計	12	19	22,600

1 円) (1 金ちゃん

先日の大雪!!とても大変でしたね(**)

事業所・店舗は2日間休業となりましたが、利用者さんの元気な姿を見て安心しました。 またみんなで仕込み等の作業頑張っていきましょう!!

ローフの新メニュー等はお待たせして申し訳ありませんが、ぞくぞくと試作等もしており ますので乞うご期待下さい\(^o^)/



ポークステーキ



国産の豚ロースを厚くカットし、オーブンでグリルしました。 豚ロースは柔らかく、ジューシーに焼きあがっています。 ソースには柚子を使い、さっぱりな味わいに仕上げています。 豚ロースのジューシーさを熱々のうちにお楽しみください。

ランチ 1200円

スイートポテト



さつまいもを粗めにつぶし食感を残しつつ、 食べやすい大きさに成形し、甘さ控えめでローフ風に仕上げました。 食後のデザートにいかがでしょうか。

ミニ・チョコレートパフェ



自家製のシフォンケーキとガトーショコラを使い、 食べやすいサイズのチョコレートパフェにしてみました。

デザートのガトーショコラ作り。 完成したケーキは、ベーカリーカ つェ ローつや日赤 志店で販売 されています!!





TEL&FAX 0157-22-8772 Facebook: https://www.facebook.co m/bakerycafeloaf

さて、支援の状況ですが

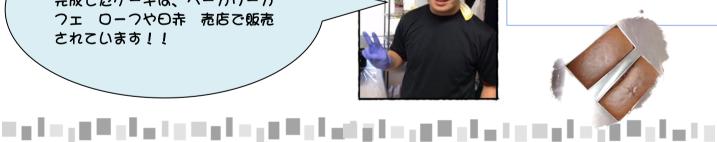
指示した作業が出来ると「出 来たね!次はこれもやってみよ う!?」と様子を見ながらです が、少しづつ作業内容を増やし つつ取り組んでいるところで す!

出来ると自信にもなるようで、 次の指示がなくても自ら率先し て作業をしていることもあり、と ても嬉しくなります。

今後も作業内容に偏りがない ように考えております。

風邪・インフルエンザなどにか からないよう体調管理にも気を 付けて取り組んでいきたいです ね。

> 担当 中村 陽子



ご協力をありがとうございました!!

先月号でお伝えしていました「とむての森映画鑑賞会」が無事に終了しましたことをご報告いたします。

当日は85名の参加を頂き、「妖怪ウオッチ」を楽しみました。

ポップコーンを頬張りながら、時々聞こえてくる話し声も気にせずに、大きなスクリーンに見入る子ども たちの様子を見て、スタッフも笑顔、笑顔でした。

たくさんの協賛金も頂戴しました。紙面を借りて厚くお礼申し上げます。

来年も頑張って開催しま~す!!

とむての森映画上映会実行スタッフ一同

こんね 作業目記

みんなの畑 こんね TOMUTE'S SMILE PROJECT Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved

朝の気温がマイナス20℃前後ととても寒く、遂にドカ雪が降ってしまい

ました。あの二日間で45cmの積雪とテレビでは報道されているようですが、個人的には1mは積もったでしょう!といった印象です。11月にドカッと降り、12月は雪がほとんど降らず年末年始も穏やかすぎが逆に気持ち悪い気分でしたが、やはり北見は降雪の町です、「ですよねー」とスカッとした気持ちになり気合が入ります。

先日パラボ5階でおこなわれた「地域が彩る食物語」という催事で、こんねで作った加工品の出店をしてきました。他にも野菜パウダーやドレッシング、野菜で作った石鹸など珍しい商品がずらりと並んでおり、とても良い刺激となりました。今回はタイミングが合わず利用者さんは行けなかったのですが、イベントでの販売なども良い経験になるので一緒に行けたらなと考えています。

現在の利用者さんの作業は除雪がメインですが、畑とは違って除雪では固い雪を砕いたり、ママさんダンプを使って重たい雪も悠々と運んだりと、去年と比べたらみんな力がついた様子でした。頼もしいものです。こういった作業も畑に入れない今時期に増やしていきたいと思っております。

担当:佐々木 恵



出店!!

親方2人 → ママさんダンプ たち!!





今年度もご協力をありがとうございます!

平成27年度も多くの皆様のご協力を頂いています! いつもありがとうございます。 今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

会員(寄付金含)

外岡 良一 様

(議決権なし)

梅木 圭介

スタッフ会員(寄付金無)

映画鑑賞会協賛金を頂いた方

外岡 良一 様

馬渕 祐輝 様

今月も皆様から寄贈をしていただきました。

ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

溝井 ゆかり 様

柴田 実枝子 様

後藤 裕貴 様

田中 真由 様

柴山 ひみ子 様



寄贈

(1月末日現在)

(順不同)

ローソン北見ひかり野店 様 牛乳パック かがやきの里5・6号館の皆様 牛乳パック

ガガ (36の至3・05館の音様 千乳 外岡 良一 様 ルンバ 葛木 有希子 様 パン

熊谷 真紀 様 パズル 笹木 克美 様 パイナップル

小椋 利枝 様 壁掛け時計・絵本 蛯子 克代 様 トイルトペーパー・

瀬口 春華 様 アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー 宮林 幸子 様 ボディソープ・トイレットペーパー・ティッシュペーパー

馬渕 由美 様 ドトールコーヒー・アルミ缶・スケッチブック・トイレットペーパー

いつもありがと うございます!

クレヨン

アルミ缶

アルミ缶

アルミ缶

時計

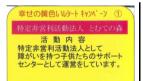


3 月の 予定表

*「にんぐる」 月~金(土・日休み)

 $\Psi[0-t] = H_{\infty} \Phi(+ \cdot DH_{2})$

		-0-	0.	*'0)_@]	月~金(工	' ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡ ፡
		9,0	ラス	7.5		52
		1	2	3	4	5
		ひな人形を つくろう	絵を書こう	ひ振祭リ (100円)	۱۱ چ	
6	7	8	9	10	11	12
	クッキー (100円)	体操	ムード系置様	あつかいに行こう (買って来て欲しい 物のメモと金額をゴ 用意く世さい)	習字	
13	14	15	16	17	18	19
	ホワイトデー (100円)	3月生まれの あ誕生日会 (100円)	工作 (50円)	あ料理体験 (麻婆+ス) (100円)	外遊び	
20	21	22	23	24	25	26
	風船パレー	トレセン	卒業生を送る会 (100円)	飛行機を 見に行こう	ナーブルデーム	
27	28	29	30			
	マシュマのサンド (100円)	カラオケに行こう (300円程度过用 斎ください)	あ買いもの体験 (自動販売機プジュースを買あう) 160円型用第ください			
		お掃除体験 15:00~15:30				



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!! よろしくお願いいたします。



● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。

夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。

「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに 届ける貯金箱です。(日本財団 パンフレットより)

みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!

特定非営利活動法人 とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」 ふれあいホーム「のびのび」・ 地域たすけあい&とむてサロン「きっじゅ」

住所 〒090-0015北見市公園町166番25 TEL 0157-32-8715 FAX 0157-32-8716

Eメール tomute-m.agate@docomo.ne.jp

携帯 080-1892-4918 Eメール tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp

ホームページ http://tomute.net/home/

★ふれあい@あったかホーム★

就労支援事業所「すてつぷ」(就労継続支援B型) 住所 〒090-0015 北見市公園町166番29 TEL/FAX 0157-22-8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」 住所 〒090-0015 北見市公園町137番地48 TEL/FAX 0157-22-8771 相談支援事業所「りーふ」 (こうえんハウス内) TEL 0157-57-4684 / FAX 0157-57-4685 携帯 080-1974-5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」 住所 〒090-0801 北見市春光町1丁目24-9 TEL 0157-33-5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「の一む」 住所 〒090-0822 北見市北央町90番地の8 TEL/FAX 0157-24-8003

★みわハウス★

就労支援事業所「すてつぷ」(生活介護) 手作り雑果専門店 SAI

住所 〒090-0836 北見市西三輪3丁目746番地の27.

・・・営業時聞外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。....・・