3月号 第132号
2016年3月発行

とむての森通信

オホーツク海に流氷がやってくる季節となりました。インフルエンザが流行し、雪は比較的少ない年ですが、寒い日々をお過ごしのことと存じます。

さて、皆さまもすでにご承知のことと思いますが今年の4月から**「障害者差別解消法」**が施行されます。
この法律には「不当な差別的取り扱いをしてはならない」ことが自治体を含めた行政機関と民間企業や店舗などに義務付けられるとともに

「必要かつ合理的な配慮を行う義務」が**市町村**などの行政に。
「必要かつ合理的な配慮を行う努力義務」が**企業や店舗**に課せられることになります。

これによって障がいを理由とした契約拒否や、利用拒否・入店拒否ができなくなるほか、障がいのある方がわかりやすい情報伝達手段を準備したり、方法を工夫するなどの対応が進むことが期待されています。

また、合わせて**「障害者雇用促進法」**も改正施行されます。

このことによって、「募集・採用・待遇において差別が禁止されるとともに、障害者でない者との均等な機会を確保するため、事業主に対し、施設の整備を含む**『障害の特性に配慮した必要な措置』**が義務づけられます。精神障害者の雇用についても同様の義務となることになっているだけではなく、発達障害や知的障害も含まれることになっており、対象となる障害の範囲が拡大されました。

とむての森でもこうした法改正への対応をしっかりと進めながら、地域の企業や団体に対してさまざまな形で働きかけながら、協力関係を作っていけたらと思っています。

会員の皆さまにおかれましても、法改正について知る機会を作っていく必要性を感じていますので、新年度研修会を企画できればと思っています。

また、法改正への対応について必要性を感じていらっしゃる企業や団体の皆さまにおかれましては、お声をかけていただければ研修会実施など、協力できるところは進めていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

代表理事　平賀貴幸

就労継続支援B型・生活介護

すてっぷ

暦の上では春とは言いますが、寒い日が続きます。
皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

2月、就労支援B型でお世話になっている「かがやきの里」様へ、日頃の感謝を込めて漉き紙をプレゼントしに行ってきました!
緊張のためか表情は硬いですが、元気に挨拶と「お世話になっています!」とお礼をしてきました。みんなで作った漉き紙がどんな作品を作ってもらえるのか、とても楽しみです(*´V´)

イベントでは、バレンタインという事でクッキーを作りました!
各々好きな具材を入れ、沢山作る事が出来ていました。味はどうだったでしょうか・・・？

生活介護　山本 麻理恵

2月の利用状況

	延べ回数	先月	1日平均	先月
就労継続支援B型	221回	182回	10.52人	10.7人
生活介護	122回	103回	5.8人	6.05人
営業日数　21日　　総回数343回　　平均　16.3人				

皆さま、こんにちは。

立春を迎えた今日この頃、いかがお過ごしでしょうか？
今年は昨年に比べ、インフルエンザが大人も子供も関係なく流行っているみたいです。体調には十分気を付けましょう。
予防として手洗いと、うがいを忘れずに行っていただければと思います。
手洗いといえば、手のひらや手の甲などは洗ったり消毒したりしますが、手首のあたりに菌が潜伏しているので、手首を中心に消毒をする事が効果的だそうです。
春になるにつれ気温の変化が激しいので、体調面の管理や車の運転等、気をつけていきたいと思います。

就労継続支援B型　松久 晋憲

ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」

（居宅介護・行動援護・同行援護）

皆さん こんにちは。 まだまだ寒い日が続いていますが皆さん体調はいかがでしょうか?

インフルエンザも流行しており、油断が出来ない状態ですが行動援護の利用者さんは作業やウォーキング、温泉・プール等元気に活動する事が出来ています。 天気が良く、暖かい日には外での活動も取り入れていく予定なので着替えや手袋・帽子等用意して頂けると助かります。

成人期・児童期の利用者さん・スタッフ達が続々とインフルエンザに感染し、お休みになっている状況なので、手洗い・うがいの予防をお願い致します。また、自宅で咳やくしゃみ・熱などの症状が見られた際には、引き継ぎ時や電話でスタッフに伝えて頂けると助かります。支援中に具合が悪そうな時は、お迎えのお願いの連絡をさせて頂きますので、その際には対応をよろしくお願い致します。

担当　向井 章人

2月の利用状況

営業日数　29日
総人数　6人
全体平均　1.38回

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
居宅介護	10回	5回	0.34回	0.16回
同行援護	0回	0回	0回	0回
行動援護	30回	26回	1.03回	0.84回
重度包括	0回	0回	0回	0回

移動支援　と　ろ　っ　こ

皆さんこんにちは☆
3月に入り卒業や新年度にむけての準備などに忙しくなる時期ですが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか?
暖かくなってはきましたが、まだまだインフルエンザや風邪が流行ってますので体調管理にはお気を付け下さい。

★移動支援よりお知らせ★
①新年度を迎えるにあたり契約更新の時期となりました。更新手続きの際は事前に日程調整をいたしますので、必ずご連絡を頂きますようお願い申し上げます。急遽来所された場合、対応できないことがありますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。
②現在のんたの湯の営業が再開しましたが、新たに毎週金曜日が定休日となり、金曜日の温泉支援の際、金の湯やのつけ乃湯等で対応させて頂きますので、皆さんのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

さて今月の会報では2月20日に行われたイベントについてのご報告です。今回のイベントは層雲峡の氷瀑まつり見学に行ってきました。当日の天気は少し風がありましたが、暖かく会場内をゆっくり見学することが出来ました。暖冬で氷が解けていることが心配されましたが、無事氷の中に入って見学することができ、見学後はスノーチューブで遊ぶ様子も見られ、子供たちは楽しんで過ごしていました!

◇◆皆さんにお願い◆◇
移動支援利用時の際、日時・時間などの変更がありましたら、早めにご連絡いただけますようお願い申し上げます。また送迎車の温度を一定に保つように心がけていますが、それでも万全ではないので、温かい恰好で支援を利用されることをお願いいたします。

2月の利用状況

	延べ回数	先　月	1日平均	先　月
移動支援（身体あり）	17回	10回	0.59人	0.32人
移動支援（重度障がい）	99回	77回	3.41人	2.48人
移動支援（身体なし）	49回	42回	1.69人	1.35人

営業日数　29日　　総人数　165人　　全体平均　5.69人

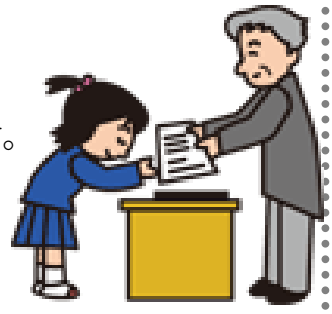
担当 ：山川　圭一

放課後等デイサービス　にんぐる

皆様ご卒業おめでとうございます(^o^)
卒業式前はインフルエンザが猛威を振るいましたが大丈夫でしたか??
とむても、スタッフ含め利用者さんもバタバタとインフルエンザの菌にやられてしまいました～(>_<)

毎年の事ですが、卒業式!!
感慨深い気持ちになります・・・

小さな頃から通って来てくれた子供たちが、社会人、高校生、中学生へ・・・
あの時期は、毎回の様に荒れていたなぁ・・・
こんなことが出来るようになったんだね・・・
随分と成長したなぁ・・・等、嬉しい気持ちと、なかなか会えなくなるさみしい気持ちが入り混じった気持ちです。
でも、新たな一歩を踏み出した子供たちを見ると本当に我が子の様に嬉しいです。



環境の変化に慣れるまでは大変でしょうが、それぞれの道で頑張ってほしいなと思います(*^_^*)

2月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	65	44	52	48	51
(先月)	36	34	36	43	54
平均利用人数	13	11	13	12	12.75
(先月)	9	8.5	9	10.8	10.8

営業日数 21日　総人数　260人　全体平均　12.38人

担当 ： 青山 尚実

放課後等デイサービス　のーむ

まだまだ寒い日が続いていますが皆さんいかがお過ごしでしょうか??
今年はインフルエンザがA型B型ともに同時期に流行し、猛威をふるっていました(>_<)
検査のタイミングによっては陽性の反応がでなく、再度受診をしたら陽性だったという方もいたようです。。。
予防接種をしていてもうつりますので、まだまだ油断せず皆さんも気をつけて下さい!!

2／14はバレンタインデーという事で、先月はチョコレートに関係するイベントが多くありました♪♪
中でも『チョコレートを買いに行こう』の日ではヨーカドーへお買い物に行きました!!
バレンタインコーナーから、かわいいラッピングのチョコレートを選ぶ子、質より量で板チョコをたくさん買う子、いつもの食べ慣れたチョコを買う子、みんな目をキラキラさせて選んでいました～(*^_^*)

2月の利用状況

	月	火	水	木	金
利用のべ人数	59	42	54	41	47
(先月)	49	38	40	43	47
平均利用人数	11.8	10.5	13.5	10.3	11.8
(先月)	12.25	9.5	10	10.75	9.4

営業日数　21日　総人数　243人　全体平均　11.6人

担当 ： 寺澤　絵奈

日中一時支援　つくしんぼ

今更ですが、日中一時支援は放課後等デイサービスと違い、集団活動やイベント、療育などを日々の活動の中で毎回設けることは無く、時間まで過ごす事がメインとなっております。

今回はその中でも日々の活動の中で取り入れている各種支援を、実例を交えながらご紹介していきます。
50音順のひらがなパズルが好きで、よく取り組んでいる子がおりますが、パズルの配置はある程度覚えていても、ひらがなの並びがあまり得意ではなく、バラバラにひらがなを並べてしまいます。
そこで「あ行」から順番に、少ないピースで並べられるよう取り組み、失敗したらもう一度やり直して「あ」「い」など発声を加えながら順番に並べるよう繰り返します。それでも難しければピースの数を減らし、完成の一歩手前の状態から2つ3つピースを抜き、徐々にあてはめるピースを増やしていきます(これはABA(応用行動分析)の「バックチェイニング」という手法です)
するとはじめは不規則に並べていたひらがなも、時間はかかりましたが「あ」から「ん」まで順番に並べられるようになりました。
次回も支援活動の紹介をしていきたいと思います。

2月の利用状況

つくしんぼ	日	月	火	水	木	金	土
利用のべ人数	24	34	26	5	31	33	37
先　月	28	16	18	3	32	29	47
平均利用人数	6	8.5	5.2	1	6.2	8.3	9.3
先　月	5.6	4	4.5	0.8	8	5.8	9.4

営業日数　29日　　総人数　190人　　全体平均　6.6人

担当　菅波 大輔

たすけあいサービス

皆様こんにちは!(^^)! インフルエンザが流行っていますが、皆さん体調は、大丈夫でしょうか?(:_;)
私事ではありますが、A型のインフルエンザにかかってしまいました(;O;)
熱はそれほど上がらずに、無事完治できましたが、まだまだ油断はできませんね(+o+)
皆さんも、しっかり予防を徹底し、インフルエンザに気を付けてくださいね(*_*)

さて、先月も宿泊支援や、送迎サービス等、会員の皆様の困り事に対応をさせていただきました(*^_^*)
ご家庭で、様々な問題を抱えていらっしゃる方はいませんか?
たすけあいサービスでは、送迎や宿泊等、生活支援でのサービス提供をしてまいりますのでお気軽にご相談してください(●^o^●)

担当　中島 計樹

2月の利用状況

	人数	利用回数	利用料金（金ちゃん）
移送支援	5	19	9,500
宿泊支援	1	1	3,000
入浴支援	0	0	0
買い物支援	0	0	0
ホームヘルプ支援	0	0	0
お掃除支援	0	0	0
たすけあい支援	1	1	1,000
預かり支援	0	0	0
合計	7	21	13,500

（１金ちゃん　１円）

インフルエンザの猛威にとうとうローフも襲われてしまい、ついにスタッフもダウン!!
大変ご迷惑をお掛け致しました。
しかしその時嬉しいことがありました。
「なんでも手伝います!」と言って本当にたくさんのお手伝いを工場からも利用者さんからも頂きました。みんなが一塊りになってお客様にメニューを提供するために頑張りました。
これが本当の意味のローフ=塊り(かたまり)だなぁ・・・ と熱にのぼせた頭の中で、実は内心涙が出るくらい感動していました。
幸せな気持ちで無事営業を終えることが出来ました。
その日は、売上も上々だったので皆で頑張れた事が嬉しかったです。
皆さん、本当に有難うございました。

bakery Cafe style
TEL＆FAX　0157-22-8772
Facebook:
https://www.facebook.com/bakerycafeloaf

★★★

こんね　作業日記

みんなの畑
こんね
TOMUTE' S SMILE PROJECT
Copyright © 2014 TOMUTE NO MORI. All rights reserved.

1か月遅れではありましたが今年も流氷が接岸しました。そのせいか今朝の気温は-24℃、とても寒いです。いや、寒いを通り越してとても痛いです。しかし、日の出が6時頃、日の入りが17時頃と、ずいぶんと日が長くなってきました。外活動できる時間が増え、とても嬉しい限りです。

畑の方では、先日1棟のビニールハウス張りを行いました。その際、いくつもの穴があいており、修繕作業を利用者さんと一緒に行いました。表と裏にテープを貼るのですが、少し難しい裏側も下から手をいれ両手を使い上手に貼っていました。 そして美幌での作業では、硬い土を細かくする土作りが終了し、ポリポットに土を入れる作業、さらに種まきを開始しました。種がとても細かいのでピンセットを使っての作業ですが、とても器用に使いこなしていたり、土をトレイに入れる作業で大きなスコップを使ったり、均一にするためにブラシを使ったりと、みんな道具を上手に使っていました。それぞれ合った作業に取り掛かってくれました。いよいよ始まった畑仕事がとても楽しみです。今年一発目の野菜は、ほうれん草、水菜、キャベツ、レタスといった葉物野菜です。元気に育ってもらえるよう、うんと愛情かけてやりたいと思います。

担当 佐々木恵

← 均一!!

→ 土入れ

→ 修繕

今年度もご協力をありがとうございます！

平成27年度も多くの皆様のご協力を頂いています！
いつもありがとうございます。　今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

スタッフ会員
（寄付金無）　　梅木　圭介

今月も皆様から寄贈をしていただきました。　　ご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。

寄贈

（2月末日現在）　　（順不同）

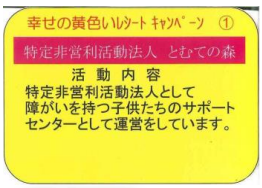
かがやきの里5・6号館の皆様	牛乳パック
ダスキン　白井　様	牛乳パック
小笠原　闘志弥　様	古着
亀谷拓矢さんのご祖母　様	石鹸
中島琉那さんのご祖母　様	トイレットペーパー
久保田　寿広　様	牛乳パック
小椋　利枝　様	台所用品
田中　真由　様	アルミ缶
乾　夏樹　様	トイレットペーパー
蛯子　克代　様	トイレットペーパー
後藤　裕貴　様	アルミ缶・牛乳パック・ティッシュペーパー
金子　綾子　様	文房具類・スコップ・スノーブラシ・電気ポット
瀬口　春華　様	トイレットペーパー・ティッシュペーパー
西川　美夕紀　様	アルミ缶・トイレットペーパー・ティッシュペーパー
宮林　幸子　様	米・トイレットペーパー・ティッシュペーパー・ボトルキャップ

いつもありがとうございます!

4　月の　予定表

＊「にんぐる」　月～金（土・日休み）
＊「のーむ」　月～金（土・日休み）

日	月	火	水	木	金	土
					1 山の水族館に行こう（700円程度ご用意ください）	2
3	4 たこ焼きを買いに行こう（500円程度ご用意ください）	5 カラオケに行こう（300円程度ご用意ください）	6 絵を書こう	7 イースターエッグを作ろう（50円）	8 泥団子で遊ぼう（汚れてもいい服をご用意ください）	9
10	11 おかし串（100円）	12 てるてる坊主を作ろう	13 お料理体験（ツナじゃが）（100円）	14 習字	15 外遊び	16
17	18 習字	19 外遊び	20 新入生を迎える会（100円）	21 紙飛行機を作ろう	22 4月生まれのお誕生日会（100円）	23
24	25 フルーチェ（100円）	26 お料理体験（チャーハン）（100円）	27 体操	28 工作（50円）	29 新聞紙ゲーム	30
		お掃除体験 15:00～15:30				



● とむての森はイオン北海道㈱ イオン北見店様の「イオン・デー」に実施されている「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」に登録をさせていただいています。毎月11日は「イオン・デー」です。イオンで買い物をして、黄色いレシートを「とむての森」のBOXに入れてくださいね!!よろしくお願いいたします。

● とむての森は日本財団様が運営しています「夢の貯金箱」を通じて、本部隣のベーカリーカフェ ローフ前に「夢の自動販売機」を設置しています。
夢の自動販売機で飲み物を購入すると、1本につき10円が、夢の貯金箱に寄付される仕組みとなっています。
「夢の貯金箱」は、みなさんの「夢」を集めて大きくし、本当に支援を必要としている人たちに届ける貯金箱です。（日本財団 パンフレットより）
みなさん、近くにお越しの際は、ぜひご協力をお願いいたします!

特定非営利活動法人　とむての森

★ふれあい@とむてホーム★

本部・ホームヘルプサービス事業所「どんぐり」・ 移動支援事業所「とろっこ」
ふれあいホーム「のびのび」 ・ 地域たすけあい＆とむてサロン「きっじゅ」
住所　〒090-0015北見市公園町166番25　TEL　0157－32－8715　FAX　0157－32－8716
携帯　080－1892－4918　Eメール　tomute-m.agate@docomo.ne.jp
Eメール　tomutenomori@iaa.itkeeper.ne.jp　ホームページ　http://tomute.net/home/

★ふれあい@あったかホーム★

就労支援事業所「すてっぷ」（就労継続支援B型）
住所　〒090-0015　北見市公園町166番29
TEL/FAX　0157－22－8772

★こうえんハウス★

放課後等デイサービス事業所「にんぐる」
住所　〒090-0015 北見市公園町137番地48
TEL/FAX　0157－22－8771
相談支援事業所「りーふ」　（こうえんハウス内）
TEL　0157－57－4684　/　FAX　0157－57－4685
携帯　080－1974－5014

★しゅんこうハウス★

日中一時支援事業所「つくしんぼ」
住所　〒090-0801　北見市春光町1丁目24－9
TEL　0157－33－5182

★ほくおうハウス★

放課後等デイサービス事業所「のーむ」
住所　〒090-0822　北見市北央町90番地の8
TEL/FAX　0157－24－8003

★みわハウス★

就労支援事業所「すてっぷ」（生活介護）
手作り雑果専門店　SAI
住所　〒090-0836　北見市西三輪3丁目746番地の27

営業時間外は携帯に転送されます。スタッフの都合によりスグには出られない場合がありますがご了承下さい。